

# LUNCH MENU ( 7, 8 월 )

| MON |   | TUE |   | WED |   | THU |   | FRI |  |
|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|--|
| 20  | 차조밥<br>시래기된장국<br>제육볶음<br>시금치<br>양념깻잎<br>김치<br>제철과일        | 21  | 백미밥<br>수제비국<br>고등어찜<br>숙주나물<br>파리고추멸치볶음<br>김치<br>야구르트         | 22  | 잡곡밥<br>소고기무국<br>닭볶음탕<br>창포묵김가루무침<br>조미김<br>김치                   | 23  | 수수밥<br>미소된장국<br>비빔밥<br>잡채<br>청포도푸딩<br>아이스티                | 24  | 옥수수밥<br>소고기미역국<br>오징어초무침<br>계란찜<br>애호박볶음<br>김치<br>제철과일 |
| 27  | 현미밥<br>해물순두부국<br>불고기<br>양배추쌈/쌈장<br>콩나물무침<br>김치<br>야구르트    | 28  | 백미밥<br>만두계란국<br>오징어볶음<br>동그랑땡<br>무말랭이무침<br>김치<br>제철과일         | 29  | 현미밥<br>짜장<br>군만두<br>단무지무침<br>김치<br>야구르트                         | 30  | 백미밥<br>들깨미역국<br>타코야끼<br>해물파전<br>시금치무침<br>김치<br>제철과일       | 31  | 잡곡밥<br>어묵국<br>돈까스<br>과일샐러드<br>오이무침<br>김치<br>야구르트       |
| 3   | 백미밥<br>콩나물국<br>낙지덮밥<br>김가루/콩나물<br>계란찜<br>김치<br>제철과일       | 4   | 잡곡밥<br>복어계란국<br>오삼불고기<br>도토리묵/양념장<br>숙주나물<br>김치<br>야구르트       | 5   | 백미밥<br>돈육김치찌개<br>궁중떡볶이<br>메추리알조림<br>가자미튀김<br>김치<br>야구르트         | 6   | 수수밥<br>소고기카레<br>왕새우튀김/김말이<br>부추오이무침<br>단무지<br>김치<br>오렌지주스 | 7   | 흑미밥<br>육개장<br>왕새우우동볶음<br>느타리버섯볶음<br>매콤콩나물무침<br>김치/제철과일 |
| 10  | 백미밥<br>맑은순두부탕<br>안동찜닭<br>브로콜리숙회/초장<br>견과류조림<br>김치<br>야구르트 | 11  | 수수밥<br>실파계란국<br>새우볶음밥<br>할라피노<br>과일샐러드<br>부추겉절이<br>김치<br>제철과일 | 12  | 기장밥<br>맑은순두부국<br>코다리조림<br>계란찜<br>해쉬브라운<br>베이컨야채볶음<br>김치<br>야구르트 | 13  | 백미밥<br>시골된장국<br>간장돼지불고기<br>상추/쌈장<br>콩나물무침<br>김치<br>제철과일   | 14  | 현미밥<br>크림스프<br>돈까스<br>연어샐러드<br>오미자피클<br>김치<br>아이스티     |
| 17  |   | 18  |   | 19  |   | 20  |   | 21  |  |

\* 상기 식단표는 식자재 상황에 따라 변동될 수 있습니다.